

FORMATION



➤ **AMMA** en collaboration avec l'école TOUCH LINE
Les samedi 7 et dimanche 8 février 2015
de 9h30 à 17h30

Cette formation permet de **devenir praticien AMMA professionnel** (après 100h de pratique et une certification par l'école).

- POSSIBILITÉ DE FACILITÉ DE PAIEMENT -

Contactez Laurent LETIENNE - Responsable Touch Line France

(+33) 695 624 456 - **RENSEIGNEZ-VOUS ! D'autres dates à venir...**

<http://touchline.fr/formation-massage-assis.html>

Lieu :

Salle Cassiopée à l'espace Claudie André Deshays
42 rue des Chouquettes - 76190 YVETOT

Coût :
494€10



➤ **INITIATION À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**
animée par Amélie RENAULT
Les samedi 14 février 2015
de 9h00 à 12h00

La reflexologie part du principe qu'il existe au niveau des pieds, des mains, du visage, des oreilles, du crâne et du dos... des zones correspondant à tous les systèmes de notre corps.

Son action est due aux bienfaits d'une technique manuelle douce, aux pressions exercées sur des points précis.

Elle permet d'améliorer les grandes fonctions de l'organisme favoriser le Bien-être, évacuer le stress.

Apprenez quelques bases pour pratiquer sur vous-même
ou vos proches au quotidien.

Matériel à apporter : un petit tabouret et coussin

Lieu : Ecalles Alix

Adresse communiquée lors de la réservation

Coût :
30€



➤ **LES CLÉS DE LA LOI DE L'ATTRACTION**
animée par Florence DAOUDAL
(formée par Daniel SEVIGNY)
Les samedi 21 et samedi 28 mars
de 9h30 à 17h30

- FORMATION (Formation sur deux journées) -

La gestion de la pensée est un mode de vie autonome. Bien que vous ayez peut-être suivi le programme des « comprimés du Bonheur », la formation permet d'apprivoiser aisément le fonctionnement de votre mécanisme de pensées qui est la plus grande merveille de la création. Le mécanisme de la pensée nous a été donné sans mode d'emploi.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Le mode de fonctionnement de l'Univers,
- Le pouvoir des pensées négatives,
- La puissance du subconscient • la programmation,

- Le décodage/recodage (existe seulement en formation),
- L'autoguérison • Le karma • Le pardon et ses raisons...
- Le monde des guides • Les équivalences, une spiritualité adaptée.

Théorie et la pratique. Comme un cours de conduite, il y a la technique et un prof qui nous enseigne la maîtrise de la conduite. La comparaison est banale mais explicative.

- POSSIBILITÉ DE FACILITÉ DE PAIEMENT -

Contactez Florence DAOUDAL par mail : florence.daoudal@gmail.com

ou par téléphone : 06.18.06.56.87.

Au plaisir de vous rencontrer...

Lieu :

Salle Cassiopée à l'espace Claudie André Deshays
42 rue des Chouquettes - 76190 YVETOT

Coût :
350€

ATELIERS «BIEN-ÊTRE»

➤ **ATELIER PEINTURE** animée par Rachel PEROT
le samedi 21 février de 9h15 à 13h15

(possibilité de prolonger et échanger autour d'un panier repas)

Thème : Libérez vos émotions par la peinture ! Lâcher prise avec l'art !

Atelier de peinture acrylique... pas besoin de savoir dessiner.

Matériel à apporter : un vieux vêtement ou une blouse.

Le reste du matériel est fourni. Vous repartirez avec votre production.

➤ **ETRE BIEN** le samedi 11 avril de 9h15 à 13h15

(possibilité de prolonger et échanger autour d'un panier repas)

Téléphonez-nous pour le détail des prestations et les praticiens participants.

➤ **ETRE BIEN** le samedi 13 juin de 9h15 à 13h15

(possibilité de prolonger et échanger autour d'un panier repas)

Téléphonez-nous pour le détail des prestations et les praticiens participants.

Lieu : Vous serez informé lors de la réservation

Coût :
25€

animés par **des praticiens certifiés** en
Sophro Analyse Reiki Lithothérapie Yoga Amma
Réflexologie E.F.T. Bio énergie Radiesthésie
Art Thérapie Trame Relaxation Naturopathie ...

liste non exhaustive et en cours d'évolution

Réservations auprès de Rachel 06 69 97 01 12

ou par mail contact@rachel-perot.fr

Le nombre de places pour chaque événements étant limité, les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée.

Les arrhes sont payables par chèque, en espèces ou CB (un lien vous sera envoyé par e-mail). Il est possible de régler plusieurs activités en même temps.

ATELIERS «DÉCOUVERTE»

➤ **BIODANZA** animée par Nina DUPRÉ
le jeudi 26 février de 10h00 à 12h00



La Biodanza® propose une succession d'exercices ou « danses » en musique, qui se pratiquent seul, à deux ou en groupe. L'animateur (le « facilitateur ») présente chaque « danse » et invite chacun à la réaliser à sa manière en fonction de ses potentiels et de son ressenti du moment, toute notion de performance ou de modèle étant absente. La Biodanza® s'adresse à tous. Aucune aptitude physique particulière n'est requise. Nul besoin de savoir danser.

Lieu : Salle Little BOB - 9 rue de Verdun - 76190 YVETOT

Coût :
7€/pers

➤ **CALLIGRAPHIE CHINOISE**

animée par Alain PENZES - Elève de SHI BO

le vendredi 6 mars de 16h30 à 18h30



- 1) Les signes fondamentaux et l'ordre d'exécution, la position du corps, tenue du pinceau.
 - 2) Démonstration calligraphique et présentation des caractères
 - 3) Réalisation des caractères sur papier de riz - sélection des meilleures réalisations et application d'un sceau.
- Matériel fourni - Chacun repart avec ses réalisations.

Lieu :

Salle Cassiopée à l'espace Claudie André Deshays
42 rue des Chouquettes - 76190 YVETOT

Coût :
19€/pers

CONFÉRENCES

➤ **PUISSANCE DE LA PENSÉE**

animée par Florence DAOUDAL

(formée par Daniel SEVIGNY)

le vendredi 13 février à 20h00



Entrée :
8€

Lieu :

Ecalles Alix
Précisé lors de la réservation



➤ **LES AURAS MÉDIUMNIQUES**

animée par Jean Marie SCHNEIDER

Auteur et conférencier international

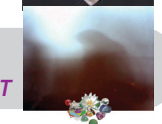
le mardi 3 mars à 20h30



Entrée :
8€

Lieu :

Salle du Vieux Moulin
rue de l'étang - 76190 YVETOT



RDV POSSIBLE POUR LECTURE D'AURA INDIVIDUELLE
(80€/pers - Amenez une clé USB pour l'enregistrement de la séance)

Pour tous les événements : **RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES** - Réf. «FBEY» à donner lors de tout vos échanges avec nos prestataires - Merci ! Ce planning peut être modifié en fonction du nombre de participants.